

CATEGORIE DE L'EPREUVE	Compétition VTT X Country Adultes+Jeunes
DATE DE L'EPREUVE	Dimanche 14/05/2017
CLUB ORGANISATEUR	REMIREMONT VTT
TITRE DE LA COURSE	XC DES ABBESSES
EPREUVE COMPTANT POUR	COUPE GRAND-EST Jeunes – adultes
ITINERAIRE	Sur le site de la descente des Abbesses Dans le bois de la Grange Putton « Ancien parcours de Santé »
DISTANCE TOTALE	Parcours Adultes 4.2 kms Parcours Jeunes 1.7 kms Nombre de tours selon catégorie
HEURE ET LIEU DE RETRAIT DES DOSSARDS	SUR PLACE De 8h30 à 9h30 pour les Jeunes : de Poussins à Minimes De 10h30 à 11h30 pour cadets - juniors - De 12h30 à 13h30 pour les adultes
HEURE ET LIEU DE DEPART	DEPART : ANCIEN PARCOURS DE SANTE 9H45 : POUSSINS 7-8 Ans 10H00 : PUPILLES 9-10 Ans 10H30 : BENJAMINS 11-12 Ans 11H00 : MINIMES 13-14 Ans 12H45 : JUNIORS HOMMES 17-18 Ans 12H50 : CADETS - CADETTES 15-16 Ans 12H50 : JUNIORS FEMININES 17-18 Ans 14H30 : ESPOIRS HOMMES 19 à 22 Ans HOMMES 23 à 29 Ans MASTERS 1-2 30 à 39 Ans 14H35 : MASTERS 3-4 40 à 49 Ans MASTERS 5 50 Ans et Plus - DAMES-ESPOIRS DAMES 19 Ans et Plus
LIEU D'ARRIVEE	ANCIEN PARCOURS DE SANTE □
ENGAGEMENT ET CONDITIONS	Pour les licenciés , engagement par les clubs sur internet (site FFC Espace club) Non licencié FFC inscription par courrier (fournir certificat médical de moins de 3 mois) Engagement sur place : majoration 5€ et pas de plact en grille DATE LIMITE DES ENGAGEMENTS : 11 MAI 2017
CONTACT	Christine AUBERT 1 Chemin du Saint-Mont 88120 SAINT-AME Mail : webremiremontvtt@gmail.com Té : 06 76 61 22 78
TARIFS	Poussins : Gratuit (NL : 8€) Pupilles /Benjamins : 4 € (NL 12 €) Minimes : 8 € (NL 16 €) Cadets (tes) 10 € (NL 18 €) Juniors femmes 10€ (NL 18 €) Juniors Hommes 12 € (NL 20 €) Autres catégories : 12 € (NL 20 €) Espoirs H - Masters 1-2 3-4 5 Dames - Espoirs Dames et Tandem
RECOMPENSES	A partir de 12h00 : Jeunes A partir de 17h00 : Adultes
RECONNAISSANCE	De 8h00 à 9h30 / 12h00 à 12h30 / 13h45 à 14h15 INTERDITES sur le circuit des jeunes et adultes pendant les courses. Retrogradation en dernière ligne pour les coureurs surpris en reconnaissance pendant les courses.